

Medlemmerne af Folketingets Europaudvalg  
og deres stedfortrædere

Asiatisk Plads 2  
DK-1448 København K  
Telefon +45 33 92 00 00  
Telefax +45 32 54 05 33  
E-mail: [um@um.dk](mailto:um@um.dk)  
<http://www.um.dk>  
Girokonto 3 00 18 06



Bilag

Journalnummer  
400.C.2-0

Kontor  
EUK

7. juli 2009

## SVAR PÅ UDVALGSSPØRGSMÅL

**Besvarelse af spørgsmål nr. 3 ad KOM (2009) 0637 af den 10. juni 2009 vedr. helbredsmæssige anbefalinger i forbindelse med fastlæggelse af længden af barsel efter fødslen**

Til underretning for Folketingets Europaudvalg vedlægges Beskæftigelsesministeriets besvarelse af spørgsmål nr. 3 ad KOM (2009) 0637 af den 10. juni 2009 vedrørende helbredsmæssige anbefalinger i forbindelse med fastlæggelse af længden af barsel efter fødslen.



30. juni 2009

Sagsnr. 2009-0007816

DEP-JAIC/DEPVIM

## Helbredsmæssige anbefalinger i forbindelse med fastlæggelse af længden af barsel efter fødslen

---

Helbredsmæssige anbefalinger er en del af fagområdet under Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse, som har bidraget med følgende:

### **Anbefaling om 6 måneders fuld amning**

Sundhedsstyrelsen følger WHO's anbefaling om, at spædbørn ammes fuldt til 6 måneder.

Styrelsen oplyser, at dette er en anbefaling, der tager udgangspunkt i barnets tarv, og at der med hensyn til forældrenes helbredsmæssige forhold ikke i relation til længden af barsel efter fødslen forefindes direkte anbefalinger herom.

Sundhedsstyrelsens notat af 15. august 2002 er vedlagt.

## 5. kontor

15. august 2002  
J.nr.0.311-0009-2002/1 /tp

Islands Brygge 67  
Postboks 1881  
2300 København S

Telefon 7222 7400  
Direkte 7222 7824  
Fax 7222 7419  
E-post tp@sst.dk

**Fødesteder, børneafdelinger, kommunale sundhedstjenester, amtssundhedsplejersker, amtsjordemødre, jordemodercentre, embedslæger og PLOs hjemmeside.**

### **Sundhedsstyrelsen følger WHO's opfordring og anbefaler, at spædbørn ammes fuldt til 6 måneder.**

WHO anbefalede i 2001 som en global folkesundhedsrekommendation, at spædbørn ammes eksklusivt til 6 måneder, og i 2002 opfordredes medlemslandene til at implementere anbefalingen. Danmark har tilsluttet sig anbefalingerne.

Baggrunden for at anbefale eksklusiv amning til 6 måneder er, at det er den sundeste og sikreste ernæring til spædbørn i udviklingslandene, men også at det vurderes, at de fleste spædbørn udviklingsmæssigt først er parate til anden mad omkring 6 måneder.

Hidtil har Sundhedsstyrelsen anbefalet fuld amning i 4-6 måneder og tilføjet, at de fleste spædbørn kan trives på modermælk til 6 måneder.

### **Sundhedsstyrelsen nye anbefalinger er:**

- ❖ Fuld\* amning til barnet er omkring 6 måneder, idet de fleste børn kan trives på modermælk i 6 måneder
- ❖ Delvis amning til 12 måneder evt. længere

Det bør være barnets udvikling og parathed, der er afgørende for tidspunktet for introduktion af overgangskost. Overgangskost bør ikke introduceres før 4 måneder og ikke meget efter 6 måneder. Et barn, der efter 4 måneder ikke bliver mæt af modermælk, kan starte med overgangskost. Barnet bør være godt i gang med anden mad (overgangskost) ved 9 måneder, og overgangsperioden bør være afsluttet ved 12 måneder.

---

\* For danske forhold er det ikke relevant at skelne mellem *eksklusiv* amning, hvor barnet kun får modermælk, og *fuld* amning hvor barnet evt. får lidt vand ved siden af, men ernæres af modermælk.

Modermælk er den bedste ernæring til spædbørn, og de fleste spædbørn trives fint med modermælk det første halve år. Nogle børn kan have behov for anden mad før 6 måneder for at blive mæt, og det er barnets behov og signaler, der skal være afgørende for, hvornår efter 4 måneder man introducerer anden mad.

I dag ammes kun godt halvdelen af alle danske spædbørn fuldt i 4 måneder, omkring en fjerdedel ammes delvis, og en fjerdedel ammes ikke ved 4 måneder. Amning i mange måneder fungerer ikke i alle familier, og for nogle mødre fungerer amning slet ikke. Så er det vigtigt at vide, at børn under danske forhold trives ligeså godt på modermælkserstatning, og at det under danske forhold ikke er et problem, at overgangskost introduceres på det tidspunkt efter 4 måneder, som passer til barnets og familiens behov.

Det handler således ikke om amning for enhver pris, og det er under alle omstændigheder vigtigt, at sundhedspersonalet støtter moderen i hendes måde at ernære sit barn på.

#### **Sundhedsstyrelsen anbefaler nedenstående prioritering til sundhedspersonale:**

- Mødre skal oplyses om, at fuld amning dækker de fleste børns behov de første 6 måneder
- Først og fremmest skal andelen af børn, der ammes fuldt de første 4 måneder, søges øget
- I rådgivningen skal der tages udgangspunkt i danske børns sundhed og danske familiers situation

Med venlig hilsen

Tove Petersen  
afdelingslæge



Folketingets Europaudvalg  
Christiansborg  
1240 København K

Beskæftigelsesministeriet  
Ved Stranden 8  
1061 København K

Tlf. 72 20 50 00  
E-mail [bm@bm.dk](mailto:bm@bm.dk)  
[www.bm.dk](http://www.bm.dk)

CVR 10172748  
EAN 5798000398566

Europaudvalget har i brev af 10. juni 2009 stillet følgende spørgsmål nr. 3 (FEU KOM (2009) 0637), som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Lone Dybkjær (RV).

7. juli 2009

Sagsnr. 2009-0007816

**Spørgsmål nr. 3:**

”Ministeren bedes oversende et notat, der beskriver, hvilke helbredsmæssige anbefalinger der eksisterer i forbindelse med fastlæggelse af længden af barsel efter fødslen”

**Endeligt svar:**

Der henvises til det vedhæftede notat om sagen.

Venlig hilsen

Inger Støjberg